



Einsamkeit

„Die Hölle ist überwindbar.“
(unbekannt)

Einsamkeit ist eine verbreitete Form der Sehnsucht nach sich selber. Viele Menschen vermeiden das Alleinsein, weil sie dann auf schlechte Gedanken kommen. Dabei ist die Auseinandersetzung mit den eigenen Lebensthemen zentral und nicht vermeidbar. Nur wer durch den Schmerz geht, kann seine Kräfte erneuern und sich selbst entwickeln.

Die Gruppe profitiert ebenso von der Arbeit einzelner, wie auch der Einzelne von der Gruppe profitiert. Die Gruppe bietet das tragende Netz, das man braucht, um dem eigenen Schmerz näher kommen zu können, ohne die Angst abzustürzen.

Die Gruppe bietet einen sicheren Rahmen des Respekts und der gegenseitigen Wertschätzung. Was in der Gruppe thematisiert wird, bleibt in der Gruppe.

Abend-Workshop

Datum:	Ab 6. Juni 2016
Ort:	Feldmattweg 9, 5643 Sins
Zeit:	17:00 bis 19:00 Uhr
Kosten:	CHF 50.- je Person, je Termin
Gruppengrösse:	5 bis 10 Teilnehmende

Die Gruppe startet, sobald die Mindest-Gruppengrösse von 5 Teilnehmenden steht. Um eine gewisse Konstanz zu gewährleisten, bleibt die Gruppe während jeweils sechs Abenden in derselben Zusammensetzung. Nach diesen sechs Abenden ist ein Zyklus abgeschlossen. Das Treffen ist alle zwei Wochen. Neue Personen können hinzukommen, bisherige können ihre Teilnahme um weitere sechs Mal verlängern.