



Einsamkeit – vom Hindernis zur Ressource

„Die Hölle ist überwindbar“
(unbekannt)

Einsamkeit ist eine verbreitete Form der Sehnsucht nach sich selber. Viele Menschen vermeiden das Alleinsein, weil sie dann auf schlechte Gedanken kommen. Wagt man durch den dunklen Tunnel hindurch zu gehen, dann gelangt man zur Quelle der eigenen Kreativität. Der „schöpferische Sprung“ (zit. Verena Kast) passiert von allein.

Der Weg zur eigenen Quelle ist oft mühsam und mit Ängsten gepflastert. Wir gehen diesen Weg Schritt für Schritt gemeinsam.

Die Gruppe bietet einen sicheren Rahmen des Respekts und der gegenseitigen Wertschätzung. Was in der Gruppe thematisiert wird, bleibt in der Gruppe.

Abend-Workshop

Datum:	6 Montage
Ort:	Feldmattweg 9, 5643 Sins
Zeit:	18:30 bis 20:30 Uhr
Kosten:	CHF 50.- je Person, je Abend
Gruppengrösse:	5 bis 10 Teilnehmende

Die Gruppe startet, sobald die Mindest-Gruppengrösse von 5 Teilnehmenden steht. Um eine gewisse Konstanz zu gewährleisten, bleibt die Gruppe während jeweils sechs Abenden in derselben Zusammensetzung. Nach diesen sechs Abenden ist ein Zyklus abgeschlossen. Neue Personen können hinzukommen, bisherige können ihre Teilnahme um weitere sechs Mal verlängern.