



## Elternrunde

„Eltern werden ist nicht schwer, Eltern sein dagegen sehr“

Jeden Donnerstagabend öffne ich die Türen für Eltern, die sich mit anderen über **Erziehungsthemen** austauschen wollen. Eltern können von den Erfahrungen der andern Eltern profitieren. Sie kommen mit aktuellen Themen in die Runde. Der gegenseitige Austausch und die verschiedenen Denkweisen regen zum Reflektieren an, der persönliche Horizont erweitert sich und der eigene Prozess wird bewusst. Mittels psychodramatischen Methoden werden Erziehungsthemen spielerisch erkundet und Lösungen gefunden und erfunden. Es gibt die Möglichkeit für Tipps und Feedback untereinander.

Die Elternrunde bietet einen sicheren Rahmen des Respekts und der gegenseitigen Wertschätzung. Was in der Elternrunde thematisiert wird, bleibt in der Gruppe.

Ich freue mich auf einen regen Austausch und auf eine spannende, gemeinsame Zeit.

---

### Abend-Workshop

<b>Datum:</b>	sechs Donnerstage
<b>Ort:</b>	Feldmattweg 9, 5643 Sins
<b>Zeit:</b>	18.00 bis 19.30 Uhr
<b>Kosten:</b>	CHF 30.00 je Abend und Person, Elternpaare können sich abwechseln
<b>Gruppengrösse:</b>	5 bis 10 Teilnehmende

Die Gruppe startet, sobald die Mindest-Gruppengrösse von 5 Teilnehmenden steht. Um eine gewisse Konstanz zu gewährleisten, bleibt die Gruppe während jeweils sechs Donnerstagen in derselben Zusammensetzung. Nach diesen sechs Donnerstagen ist ein Zyklus abgeschlossen. Neue Eltern können hinzukommen, bisherige können ihre Teilnahme um weitere sechs Mal verlängern.

Helena Brem MSc  
Psychotherapeutin FSP

[helena.brem@psychologie.ch](mailto:helena.brem@psychologie.ch)  
[www.beziehungsgestaltung.ch](http://www.beziehungsgestaltung.ch)