



## Gruppendynamiken professionell begleiten

Möchten Sie lernen mit dem Wind im offenen Meer zu segeln, frei und unbeschwert, den Elementen und Ihrem Wissen und Können vertrauend?

Möchten Sie lernen Gruppen anzuleiten?

Möchten Sie Gruppendynamiken erkennen und wissen, wie sie für die ganze Gruppe fruchtbar gemacht werden können?

Möchten Sie ein Gespür dafür entwickeln, was wann ansteht und wofür Sie Raum schaffen sollten?

Lehrgang (195 Stunden) / 15 Seminare während einem Jahre

### FÜR WEN?

Die Weiterbildung richtet sich an Menschen aus folgenden Feldern:

**Ergotherapie / Krankenpflege / Sozialpädagogik / Psychomotorik / Pädagogik / Logopädie / Heil-, Sozial- und Sonderpädagogik / Psychologie / Psychotherapie / Kinderpsychiatrie / Medizin Physiotherapie / Verantwortungstragende aus Politik und Verwaltung / Schauspiel**

Das erste Seminar dient als Vorgruppe, in dem die potentiellen Teilnehmenden sich kennenlernen und in der die gemeinsame kreative Arbeit und das gemeinsame Lernen erprobt wird. Ab dem zweiten Seminar bleibt es eine geschlossene Gruppe, damit das Vertrauen auf- und ausgebaut werden kann und alle eigenen Themen einen sicheren Platz finden können. Jede Teilnehmerin/ jeder Teilnehmer soll eines der Seminare dokumentieren, und Schlüsse daraus ziehen, um zu lernen, Gruppenprozesse zu erfassen. Wie die Teilnehmerin dies macht, ist ihr überlassen, im ersten Seminar werden Möglichkeiten besprochen und Vorschläge gemacht. Zudem ist jede Person aufgefordert, ein Rollenprotokoll zu machen und diese Rollen im Hinblick auf ihre Lebensrollen zu reflektieren.

# Mit dem Wind segeln im offenen Meer Wissen welche Wellen wohin führen Im richtigen Augenblick handeln

---

## WIE?

In der Weiterbildung wird hoher Wert auf eine frühe Annäherung an die Rolle in der LEITUNG von Gruppen gelegt. D.h. das Lernen durch eigenes Handeln und eigene Erfahrung steht im Vordergrund. Dadurch entsteht Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten, zusätzlich wird der Lernprozess der Gruppe intensiviert, Rituale entwickelt und die Selbsterkenntnis sowie Kollegialität gefördert. Die Theorie

wird jeweils eng mit den Erfahrungsschritten im Lernprozess verbunden. Dadurch soll der Spannungsbogen von zunehmender Erfahrung, Neugier und Anwendung erhalten werden.

Die Teilnehmenden werden zu einer Sichtweise herangeführt, in der sie ihre eigene Entwicklung integrieren und ihre professionelle Haltung und Fertigkeiten für ihre unterschiedlichen Arbeitsfelder erweitern. Es wird mit Techniken des Psychodramas gearbeitet, welche auch vermittelt werden. Psychodrama ist eine vielfältig verknüpfte und verknüpfbare Methode. Aktionsmethoden können nicht losgelöst von ihrer Einbindung in die soziometrisch erfassbaren Strukturen und Kontexte betrachtet werden, in denen sie stattfinden. Deswegen werden die soziometrischen Dimensionen der individuellen Entwicklung zum Gegenstand der Weiterbildung gemacht. Dies geschieht auch unmittelbar durch die laufende Betrachtung des Gruppenprozesses in der Weiterbildungsgruppe. Die Teilnehmenden entwickeln somit ein soziometrisches Bewusstsein für ihre Familien, für ihre Arbeitsfelder und für die Weiterbildungsgruppe.

Das Weiterbildungsprogramm enthält zudem die Auseinandersetzung mit neueren Entwicklungen in der psychodramatischen und systemischen Theorie und Methode.

In der Weiterbildung kommen folgende Vermittlungs-Methoden zum Einsatz:

1. Praktisches Training und Theorie in den Seminaren
  - Protagonisten-zentriertes Psychodrama
  - Aktions-Processing
  - Rollentraining für institutionelle Settings
  - Fakultative Supervision und Konsultationen
2. Praktisches Training und Theorie in Eigenverantwortung
  - Literaturstudium
  - Peergroup

# Mit dem Wind segeln im offenen Meer Wissen welche Wellen wohin führen Im richtigen Augenblick handeln

---

In Zahlen ausgedrückt

## **Wissen/ Können**

70 Stunden à 60 Min.

Die beinhaltet die theoretische und praktische Anwendung der psychodramatischen Methode (Psychodrama, Soziometrie, Rollenspiel), Gruppendynamik, Methodentraining, therapeutische Techniken, Aufstellungs- und Symbolarbeit, systemisches Denken und theoretische Grundlagen mittels Erarbeitung von Texten, Prozessanalysen, Warming up und Cool down, je nachdem auch Klein-Gruppenarbeiten und Vorträge zu für die Gruppe aktuellen Themen

## **Selbsterfahrung**

70 Stunden à 60 Min.

Anwendung der Methode auf die eigene Person unter Anleitung der Ausbilderin im Gruppen- und Einzelsetting

## **Literatur- und Selbststudium**

55 Stunden à 60 Min.

Erarbeitung theoretischer Grundlagen mittels Texten, , Vorbereitung von Warming up und Cool down, je nach Aktualität und Wunsch auch Gruppenarbeiten und Vorträgen

## **Peergroup**

Parallel zur Weiterbildung sollten die Teilnehmenden selbstorganisiert kleinere Übungsgruppen, sogenannte Peer-Groups bilden, in denen sie das erlernte Wissen/Können praktizieren können.

## **Supervision (fakultativ)**

Supervisionen und Konsultationen sind während der gesamten Weiterbildung verfügbar. Adresslisten werden bei Bedarf abgegeben. Die Ausbildungsleitung behält sich das Recht vor, in spezifischen Bedarfsfällen Supervision zur Bedingung für den erfolgreichen Abschluss des Lehrganges zu machen.

# Mit dem Wind segeln im offenen Meer Wissen welche Wellen wohin führen Im richtigen Augenblick handeln

---

## WAS?

Theoretisch und Praktisch werden von und mit den Teilnehmenden folgende psychodramatischen Elemente erarbeitet und vorgestellt:

- Warming up
- Soziometrie
- Rollenspiel
- aktionsmethodische Varianten wie z.B. formatbezogenes Soziodrama, Entwicklungskreis, Diamond of opposites, Magic-Shop etc.
- gruppensdynamische Entwicklungen und Schärfung des Blickes für Diagnosestellungen
- psychodramatisches Coaching, supervisorisches Psychodrama

## ABSCHLUSS

Der erfolgreiche Abschluss des Kurses „Gruppendynamik begleiten“ befähigt dazu, psychodramatisch mit Einzelpersonen und Gruppen zu arbeiten.

## Leitung

Die Kursleitung, Helena Brem MSc, ist eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin, Psychodramatikerin PDH und systemische Familientherapeutin. Ihre psychodramatische Ausbildung erhielt sie an folgenden Instituten: Psychodrama-CH, Moreno Institut Stuttgart, associazione mediterranea psycodramma, Toronto Centre of Psychodrama and Sociometry. Die Aufstellungsarbeit wurde zusätzlich systemisch vertieft bei Dr. Matthias Varga von Kibéd und Insa Sparrer.

## Weiterbildungsort

Die Weiterbildung findet voraussichtlich in Luzern, in Sins (AG) oder in Egliswil (AG) statt.

## Kosten

Im gesamten Lehrgang werden 195 Stunden vermittelt, d.h. es sind 15 x 13 Lerneinheiten (LE). Ein Seminar umfasst 13 Stunden à 60 Minuten. Die Ausschreibung und Daten findet sich auf [www.beziehungsgestaltung.ch](http://www.beziehungsgestaltung.ch). Pro Seminar belaufen sich Kosten von Fr. 440.-, d.h. die gesamte Weiterbildung kostet 15 x 440.- = 6600.-

Die Teilnehmenden bezahlen eine Platzmiete und sind verpflichtet rund 90% der Seminare zu besuchen, um eine Zertifizierung zu erlangen.

**Mit dem Wind segeln im offenen Meer  
Wissen welche Wellen wohin führen  
Im richtigen Augenblick handeln**

---

## **Literatur**

### **Psychodrama-Basis-Literatur**

Ameln, F.v. / Gerstmann, R., Kramer, J. (Hrsg.) 2004 / 2009: Psychodrama. Berlin: Springer

Leveton, Eva 1979: Mut zum Psychodrama. Hamburg: Isko Press

Stadler, Christian / Kunz Mehlstaub, Susanne 2018: Psychodrama-Therapie. Kohlhammer

### **2. Psychodrama-Literatur zu speziellen Themen**

Schacht, Michael: Spontaneität und Begegnung – Zur Persönlichkeitsentwicklung aus der Sicht des Psychodramas. München: inScenario 2003 (Diss.)

Schaller, R. 2001: Das große Rollenspielbuch. Weinheim: Beltz

Zeintlinger, Karoline 1996: Kompendium der Psychodrama-Therapie. Köln: inScenario Verlag