



## Eifersucht

Eifersüchtig ist man, wenn man Angst hat, dass ein anderer bevorzugt oder mehr geliebt wird als man selbst. Es ist also ein Misstrauen in die Verlässlichkeit der Bezugsperson vorhanden.

Wenn ein Kind ein Geschwisterchen bekommt, ist es automatisch mit dem Thema Eifersucht konfrontiert. Das überwältigende Gefühl der Eifersucht macht Erwachsene und Kinder oft hilflos. Wie können Sie als Eltern mit der Eifersucht Ihrer Kinder umgehen? Was können Sie tun, um der Eifersucht angemessen zu begegnen. Wie können Sie sich und Ihren Kindern einen Weg aus verfahrenen Geschwisterkonstellationen bahnen? Im Kurs wird mittels imaginativen Übungen und Rollenspielen, am Thema gearbeitet.

Eifersucht	
<b>Datum:</b>	
<b>Ort:</b>	
<b>Zeit:</b>	4 Std. oder mehr
<b>Kosten:</b>	Je nach Aufwand, gemäss Verhandlung
<b>Gruppengrösse:</b>	Flexibel, entsprechend den Raumverhältnissen

### Anbietende

Helena Brem MSc  
 Psychotherapeutin FSP

[helena.brem@psychologie.ch](mailto:helena.brem@psychologie.ch)  
[www.beziehungsgestaltung.ch](http://www.beziehungsgestaltung.ch)