



Freunde finden – ganz einfach?

Der Mensch ist von Geburt an ein soziales Wesen. Ein Freund ist ein wichtiger Resilienzfaktor: Menschen die Freunde haben überstehen auch schlechte Zeiten besser als solche ohne Freunde. Forschungen zeigen, dass ein guter sozialer Status bei 3. Klässlern den Schulerfolg verlässlicher voraussagt, als IQ-Tests oder Beurteilungen von Fachpersonen.

Wie kommt man zu Freunden? Was können Eltern und Lehrpersonen tun, damit die Kinder mit Gleichaltrigen auskommen? An diesem Abend erhalten Sie einen Einblick in das Thema Bindungsqualität, emotionales Coaching und wie Sie Kinder zum Miteinander (anstatt Gegeneinander) anstiften können – als Eltern Zuhause und als Lehrpersonen auf dem Pausenplatz.

Freunde finden	
Datum:	
Ort:	
Zeit:	2 Std. oder mehr
Kosten:	Je nach Aufwand, gemäss Verhandlung
Gruppengrösse:	Flexibel, entsprechend den Raumverhältnissen

Anbietende

Helena Brem MSc
 Psychotherapeutin FSP

helena.brem@psychologie.ch
www.beziehungsgestaltung.ch