



Depressive Jugendliche

10% der Schweizer Bevölkerung begehen im Laufe des Lebens einen oder mehrere Suizidversuche und jede zweite Person berichtet in rückblickenden Erhebungen über Suizidgedanken. Rund 8% aller Jugendlichen leiden unter Angststörungen und circa 5% unter behandlungsbedürftigen Depressionen. Oft ist die Diagnose von Depressionen bei Jugendlichen sehr schwierig, weil aggressives Verhalten, Apathie oder Ängstlichkeit die typischen Depressionssymptome überlagern.

Welche Gesichter hat eine depressive Verstimmung bei Jugendlichen. Wie können Sie den Anzeichen einer Depression auf die Spur kommen? Im Kurs erhalten Sie Informationen zum Thema Depression, hilfreiche Checkfragen und Warnsymptome werden ebenso beleuchtet, wie auch mögliche Ursachen. Vor allem aber soll der Kurs vermitteln, was Sie als Eltern und Lehrpersonen tun können, damit die Depressivität als Chance genutzt werden kann.

Depressive Jugendliche	
Datum:	
Ort:	
Zeit:	4 Std. oder mehr
Kosten:	Je nach Aufwand, gemäss Verhandlung
Gruppengrösse:	Flexibel, entsprechend den Raumverhältnissen

Anbietende

Helena Brem MSc
 Psychotherapeutin FSP

helena.brem@psychologie.ch
www.beziehungsgestaltung.ch