



Unruhige Kinder

Wie viel Zappeligkeit bei Vorschul- und Schulkindern ist normal? Was können wir tun, um unsere Kinder zur Ruhe zu bringen? Wann sollte man medizinischen Rat suchen? In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über die motorische Entwicklung bei Kindern, den Zusammenhang von Motorik und Emotionen und eine kurze Einführung in das autogene Training mit Kindern.

Unruhige Kinder	
Datum:	
Ort:	
Zeit:	2 Std. oder mehr
Kosten:	Je nach Aufwand, gemäss Verhandlung
Gruppengrösse:	Flexibel, entsprechend den Raumverhältnissen

Anbietende

Helena Brem MSc
 Psychotherapeutin FSP

helena.brem@psychologie.ch
www.beziehungsgestaltung.ch